



El glaucoma

El glaucoma

El glaucoma se caracteriza por la presencia de una lesión en el nervio óptico que a su vez afecta la visión. Es más habitual en personas mayores y raramente se manifiesta en personas menores de 50 años.

Si bien se desconocen las causas que producen el glaucoma, los factores hereditarios pueden incidir en esta enfermedad. Por lo tanto, es aconsejable consultar a un oftalmólogo o una enfermera especialista en oftalmología si se tiene un familiar directo con glaucoma, especialmente hermanos o padres.

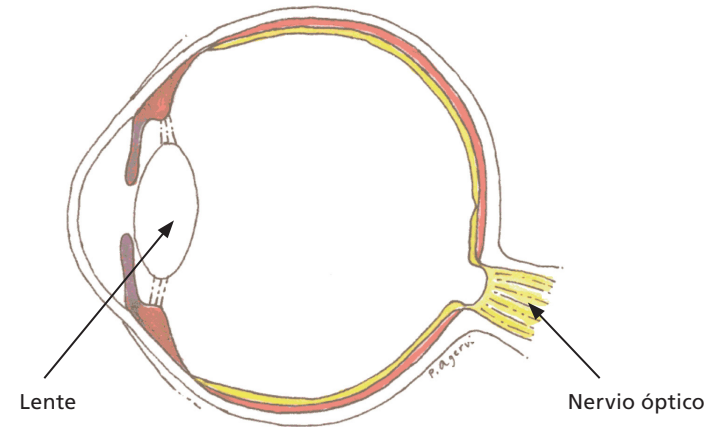


Figura que muestra un corte transversal del ojo. En una persona con glaucoma el nervio óptico está dañado.



¿Cómo saber si se tiene glaucoma?

Muchas personas no se dan cuenta de que tienen glaucoma. Esto se debe a que en las primeras etapas los síntomas son muy difusos y la agudeza visual no se ve perceptiblemente afectada. Muchos pacientes se quejan de «trastornos visuales» sin poder precisar exactamente de qué se trata, mientras que otros no notan absolutamente nada. Cuando la enfermedad está muy avanzada, una persona con glaucoma nota que empieza a perder partes del campo visual (visión periférica), pudiendo producirse incluso un deterioro de la agudeza visual (visión central).

La capacidad visual se valora a partir de dos parámetros: la agudeza visual (que se mide utilizando una tabla optométrica) y el campo visual (cuya extensión se mide mediante el empleo de un campímetro). En las imágenes de las páginas siguientes se muestra de qué manera se afecta el campo visual.

Los síntomas del glaucoma pasan generalmente desapercibidos, por lo que el grado de pérdida de visión puede variar mucho según la etapa de la evolución de la enfermedad en la que se establezca el diagnóstico.

Existen varios tipos diferentes de Glaucoma. En algunos pacientes los primeros síntomas se manifiestan como dolor en los ojos, en ese caso se trata de un tipo de glaucoma menos frecuente que provoca un rápido aumento de la presión ocular. Por lo general, el dolor ocular no es un síntoma común en pacientes con glaucoma.

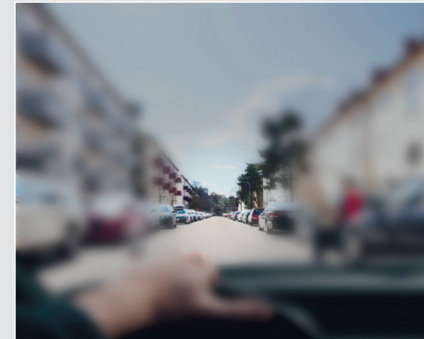
Diferentes grados de alteración del campo visual en pacientes con glaucoma



1. Campo visual normal.



2. En la etapa inicial se mantiene la agudeza visual, pero en ciertas zonas del campo visual se produce una pérdida de nitidez.



3. En estadios avanzados se restringe el campo visual.

¿Cómo se diagnostica el glaucoma?

Para poder efectuar un diagnóstico es preciso realizar un examen oftalmológico durante el cual se mide la presión ocular y se determina si el nervio óptico está dañado. Para ello, se examina el campo visual y se evalúa el aspecto del nervio óptico.

La relación entre la presión ocular y el glaucoma resulta a menudo un tanto confusa. Hay pacientes que tienen glaucoma a pesar de que su presión ocular es «normal». Otros, en cambio, tienen una presión ocular elevada pero no padecen glaucoma. Esto se debe al hecho de que cada persona tolera una presión ocular diferente. Lo que determina si una persona tiene glaucoma es la presencia de una lesión en el nervio óptico típica de esta enfermedad. Si se detecta glaucoma, se inicia un tratamiento con el objetivo de reducir la presión ocular.

Con el tiempo la presión ocular puede aumentar y el efecto del tratamiento disminuir, por lo que es necesario realizar controles oftalmológicos periódicamente de por vida.

¿Cómo se trata el glaucoma?

¿Qué gotas son las «mejores»?

¿Se puede operar el glaucoma?

Aunque actualmente no existe ninguna cura para el glaucoma, hay varias maneras de evitar que la visión empeore.

Todos los tratamientos para el glaucoma (medicamentos, cirugía con láser o cirugía convencional) van dirigidos a reducir la presión ocular. Si bien el tratamiento no mejora la visión, su objetivo es frenar la progresión de la enfermedad.



Baje el párpado inferior. Esto forma una cavidad en la que se pueden aplicar las gotas. Al parpadear, la gota se extiende por todo el ojo.

Puesto que el tratamiento no hace que la visión mejore, el paciente puede verse tentado a dejar de utilizar sus gotas, con lo que se corre el riesgo de que se produzcan daños mayores en el nervio óptico.

Existen diferentes tipos de medicamentos oftálmicos para reducir la presión ocular. Algunas gotas para los ojos tienen mejor efecto en unas personas que en otras, por lo que es necesario probar diferentes tipos de medicamentos para poder obtener el mejor resultado. Se debe considerar asimismo si el paciente padece otras enfermedades y si está utilizando otros medicamentos. Si dos gotas diferentes tienen el mismo efecto favorable, se deberá tener también en cuenta el precio de las mismas.

Cuando el paciente se ha acostumbrado a utilizar las gotas periódicamente, acordarse de ponérselas se convierte en algo tan natural como cepillarse los dientes. Si se utiliza más de un tipo de gotas al mismo tiempo, es recomendable esperar por lo menos 5 minutos antes de aplicarse la siguiente. Si no se está seguro de que la gota entró en el ojo, generalmente se puede poner otra «por si acaso». Si resulta difícil aplicarse las gotas, se recomienda solicitar

la asistencia de personal de oftalmología o del farmacéutico. Para facilitar la aplicación de colirios puede utilizarse, por ejemplo, un aplicador de gotas (se puede conseguir en una farmacia).

Cuando resulta necesario recurrir a una cirugía con láser o convencional para tratar el glaucoma, generalmente es porque las gotas no han surtido el efecto deseado de disminuir la presión ocular.

¿Cómo es la evolución de la enfermedad?

Las dificultades que experimenta el paciente con su enfermedad dependen del grado de discapacidad visual. A muchas personas con glaucoma la enfermedad no les causa mayores trastornos, mientras que para otras el empeoramiento de la visión constituye un gran impedimento en la vida diaria. En algunos pacientes la visión puede empeorar a pesar del tratamiento, pero esto generalmente se produce muy lentamente. Sin embargo, no es común que el glaucoma conduzca a la pérdida completa de la visión.

La posibilidad de preservar la visión aumenta con una reducción eficaz de la presión y controles oftalmológicos periódicos. Es importante usar las gotas regularmente.

Este es un material informativo del Comité Farmacéutico de la Provincia de Estocolmo, el consejo de expertos para enfermedades oculares.

El Comité Farmacéutico de la Provincia de Estocolmo es una organización independiente que selecciona los mejores medicamentos para las personas que viven en la provincia de Estocolmo. Trabajamos para garantizar un uso seguro, eficaz y adecuado de los medicamentos.

www.janusinfo.se

