

## Överblivna läkemedel och produkter med läkemedelsrester ska lämnas till apotek

Alla apotek tar emot läkemedel - lämna dina överblivna läkemedel där. På apoteken ser man till att dina läkemedel förbränns på ett miljömässigt säkert sätt.

Tänk på att även hormonplåster och ringar som använts innehåller stora mängder hormoner som är skadliga om de kommer ut i miljön.

Att ta hand om överblivna läkemedel på rätt sätt är en del av vårt gemensamma miljöansvar.

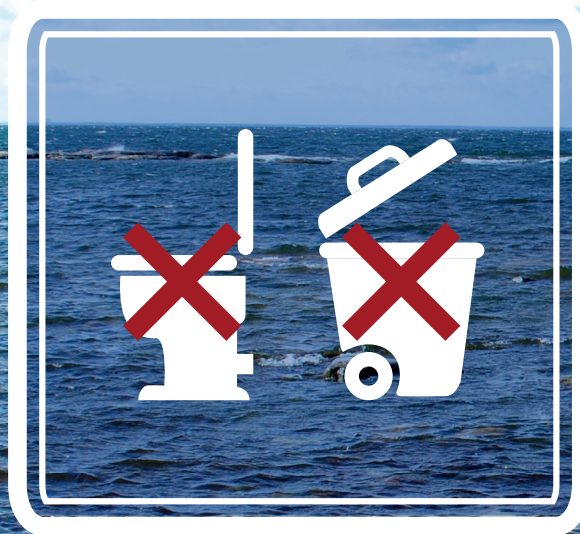
**Läs mer om Region Stockholms miljöarbete:**  
[regionstockholm.se/om-regionstockholm/hallbarhet/miljo](https://regionstockholm.se/om-regionstockholm/hallbarhet/miljo)

Alla verksamheter inom Region Stockholm är miljöcertifierade enligt ISO 14001.

Beställ denna folder från [servicecenter.rlk@regionstockholm.se](mailto:servicecenter.rlk@regionstockholm.se)

## SKYDDA MILJÖN, SLÄNG RÄTT!

Om p-piller och andra hormonläkemedel



# Information till dig som använder hormonbaserat preventivmedel eller hormonbehandling mot klimakteriebesvär

Det finns flera olika läkemedel som innehåller kvinnliga könshormoner.




Den vanligaste användningen är som preventivmedel och för behandling av klimakteriebesvär. Vanligtvis tas hormonerna som tabletter, men det finns även hormoninnehållande plåster, ringar, vagitorier, krämer, sprayer och spiraler.

Plåster och ringar avger hormon som tas upp via huden respektive slemhinnan i slidan. För att de ska fungera måste de innehålla mer hormon än kroppen tar upp. Efter användning kan uppemot 90 procent av hormonerna finnas kvar i produkten. Det är därför mycket viktigt att både använda och oanvända plåster och ringar inte spolats ner i toaletten eller kastas i hushållssoporna, utan lämnas in på apotek så att de inte förorenar naturen.

Om könshormoner sprids till våra vattendrag kan de påverka fiskar, grodor och andra vattenlevande djur.

Handjur som utsätts för kvinnliga könshormoner riskerar att få missbildade könsorgan och att ägg utvecklas i deras testiklar. Detta leder till försämrad fortplantningsförmåga.

Gör så här med dina använda och överblivna hormonläkemedel:

-  Hormonplåster viks ihop, läggs i originalförpackningen och lämnas in på apotek
-  Hormonringar läggs tillbaka i den återförslutningsbara påsen och lämnas in på apotek
-  Tabletter, krämer, vagitorier och spray-behållare lämnas in på apotek

*Hormoninnehållande läkemedel får absolut inte spolats ner i toalett eller handfat och de ska inte heller kastas i hushållssoporna.*