

Välj simvastatin för prevention av hjärt-kärlsjukdom hos högriskpatienter med ordinära till måttligt förhöjda kolesterolhalter

Simvastatin rekommenderas i Kloka listan för prevention av hjärt-kärlsjukdom hos högriskpatienter med ordinära till måttligt förhöjda kolesterolhalter. Simvastatin är mycket väldokumenterat och kostnadseffektivt. Sedan patentutgången har kostnaderna för simvastatinbehandling minskat drastiskt.

Simvastatin är väldokumenterat för reduktion av morbiditet och mortalitet. För kardiovaskulär prevention hos patienter utan avancerade lipidrubbingar bör risken och inte kolesterolnivån styra behandlingen. Rekommenderad simvastatindos är 20-40 mg/dag som kardiovaskulär prevention till det stora flertalet högriskpatienter med ordinära till måttligt förhöjda kolesterolhalter. Den högre dosen är bäst dokumenterad, ger även en något större kolesterolsänkning, och kan eftersträvas om patienten tolererar denna men är inte en dos som skall ges till alla patienter.

Annan behandling kan behövas vid till exempel avancerade lipidrubbingar, interaktioner och biverkningar. Uppmärksamhet på nydebuterade muskelsymtom gäller vid all statinbehandling.

I och med patentutgången för simvastatin har kostnaderna för lipidsänkande behandling minskat drastiskt trots en ökad förskrivning. Simvastatin 40 mg kostar 180 kr per behandlingsår, vilket kan jämföras med till exempel Lipitor (atorvastatin) 10 mg som kostar 3 096 kr (ingår sannolikt ej längre i läkemedelsförmånerna från den 1 juni 2009), respektive 80 mg som kostar 6 100 kr per år (prisuppgifterna gäller för januari 2009). Prisbilden för Crestor är likartad.

Läksaks expertgrupp
för hjärt-kärlsjukdomar