



# CHECKLISTA

## LÄKEMEDELSGENOMGÅNG

Ett verktyg i arbetet  
Med enkla och fördjupade  
läkemedelsgenomgångar

---

Detta är en rekommendation från  
Region Stockholms läkemedelskommitté.

Region Stockholms fullständiga riktlinje för  
läkemedelsgenomgångar finns att läsa på [janusinfo.se](http://janusinfo.se). Riktlinjen  
bygger på Socialstyrelsens föreskrift HSLF-FS 2017:37, den  
senaste uppdateringen av SOSFS 2000:1

---

# Enkel läkemedelsgenomgång

---

## 1. Kartlägg:

- Vilka läkemedel är ordinerade? Varför?
- Styrka och dosering.
- Vilka av de ordinerade läkemedlen används?
- Vilka övriga läkemedel används?  
Fråga särskilt efter:
  - läkemedel ordinerade av annan specialist
  - smärtläkemedel
  - vid behovsläkemedel
  - ögondroppar
  - inhalatorer
  - salvor.
- Naturläkemedel, receptfritt?
- Praktiska hanteringsproblem/följsamhet.

## 2. Är läkemedelsbehandlingen ändamålsenlig och säker?

## 3. Åtgärda problem som går att lösa direkt.

## 4. Behövs en fördjupad läkemedelsgenomgång/ uppföljning?

## 5. Till patienten:

- Individuellt anpassad information.
- En aktuell utskrivna läkemedelslista.

I slutenvård lämnas läkemedelslistan vid utskrivning tillsammans med läkemedelsberättelsen.

\*Klok läkemedelsbehandling av de mest sjuka äldre

# Fördjupad läkemedelsgenomgång

---

## Förslag till faktaunderlag:

- Uppdaterad läkemedelslista (enkel läkemedelsgenomgång).
- Symtomskattning.
- Relevanta provsvar.
- Mätvärden t.ex. blodtryck (ortostatiskt), puls, längd och vikt.
- Beräknad njurfunktion.
- Genomförd interaktionskontroll.
- Fallrisk.
- Skörhet skattad med t.ex. Clinical Frailty Scale (CFS).

## Frågor för teamet att ta ställning till

### För varje läkemedel:

- Initial indikation? Kvarstår indikation? Finns den inskriven på läkemedelslistan? På eventuellt recept?
- Effekt?
- Lämpligt läkemedel (avseende ålder, diagnos, organfunktion, andra läkemedel)?
- Lämplig dos? – njurfunktion?
- Nyttan > risk för biverkningar?
- Icke farmakologiskt alternativ?
- Är beredningsformen anpassad?

### För läkemedelsbehandlingen i sin helhet:

- Följs Kloka listan? MSÄ\*?
- Underbehandling?
- Interaktioner?
- Handhavande/kunskap hos patienten? (Sväljsvårigheter? Kan patienten öppna förpackningen, hantera inhalator, ögondroppar m.m.? Vet patienten varför läkemedlet är ordinerat?)
- Behövs extra stöd med läkemedelshanteringen (dosett, dosdispensering, hemsjukvård)?

# Efter läkemedelsgenomgång

---

## Dokumentera åtgärdsplan i journalen:

- Åtgärdskod fördjupad läkemedelsgenomgång **XV016**.
- **Läkemedelsförändringar**  
Vilka? Varför? Mål med behandlingen.
- **Uppföljning**  
När? Hur? Av vem?
- **Säkerställ en fullständig och korrekt läkemedelslista**  
I journalen och i förekommande fall i Pascal.

## Till patienten:

- Individuellt anpassad information.
- En aktuell utskriven läkemedelslista.

Länkar till beräkningsverktyg för eGFR, symtomskattningsformulär, interaktionskontroll och läkemedelsförteckningen m.m. finns på:  
[www.janusinfo.se/praktiskinformation/aldreochlakemedel](http://www.janusinfo.se/praktiskinformation/aldreochlakemedel)

Beställs via e-post: [broschyrer.medicarrier@regionstockholm.se](mailto:broschyrer.medicarrier@regionstockholm.se)

---

## Vid frågor, vänligen kontakta

*Kristina Persson*, leg apotekare eller

*Pauline Raaschou*, leg läk specialist i klinisk farmakologi.

[lakemedelskommitten.hsf@regionstockholm.se](mailto:lakemedelskommitten.hsf@regionstockholm.se)

---