

Provtagning av läkemedelsrester i ytvatten, Region Stockholm 2021

Region Stockholm har sedan 2005 årligen provtagit vatten och analyserat för läkemedelsrester. Provtagningarna sker på uppdrag av Regionledningskontoret, Hållbarhet och internationella frågor. Prover tas på inkommande och utgående vatten från avloppsreningsverken, samt ytvatten i en gradient ut i Stockholms skärgård. Ytvattenprovet från Centralbron motsvarar vatten uppströms utsläpp från Stockholms avloppsreningsverk medan proverna från Halvkaksundet och Oxdjupet är nedströms avloppsreningsverkens utsläppspunkter. Vartannat år tas även prover av inkommande råvatten till vattenverken och av det utgående renade dricksvattnet. Dessa prover är vatten från Mälaren eftersom det primärt är det som används för vår dricksvattenproduktion.

Yt- och avloppsvattenproverna tas i början av september och dricksvattenproverna i början av april. Eftersom proverna tas under ett dygn blir resultaten en ögonblicksbild av utsläppen då, och årsvariationer i läkemedelskonsumtion speglas tyvärr inte. Proverna tas som dygnsprov (avloppsvatten) respektive stickprov (ytvatten och dricksvatten). På laboratoriet analyseras proverna för drygt hundra läkemedelssubstanser. Dessa är utvalda inom ramen för det tidigare forskningsprojektet Mistra Pharma utifrån att de har känd, eller potentiell, miljörisk. Det är viktigt att sätta mätningarna i ett stort och långsiktigt perspektiv och se till trender snarare än resultat för enstaka substanser eller år. Det finns många variabler som påverkar hur mycket läkemedel som når avloppsreningsverken och ytvattnet, som exempelvis variationer i vattenflöde till avloppsreningsverken och variationer i reningsgrad i dessa. För ytvatten tillkommer även variationer i strömmar och nedbrytning i ytvattnet som beror på till exempel ljus, temperatur och bakteriell aktivitet.

Halterna i dricksvatten är mycket låga och det finns inget som tyder på någon direkt hälsorisk. Indirekt kan utsläpp av antibiotika, även låga koncentrationer, leda till resistens och därmed påverka våra möjligheter att behandla infektionssjukdomar. Det tar tid att utvärdera miljöeffekterna av nya läkemedel och kunskaperna är fortfarande bristfälliga om hur människor och djur påverkas av låga halter av ett eller flera läkemedel under lång tid. Vi behöver därför ständigt arbeta med åtgärder för minskade utsläpp av läkemedel, både för att undvika att de kommer ut i sjöar och hav och för att vi ska kunna fortsätta ha ett dricksvatten av hög kvalitet.

För 2021 avviker halterna för ciprofloxacin från tidigare års analysresultat utan att någon direkt förklaring har framkommit, exempelvis motsvarande förändring i försäljningen.

Halter i ng/l. LOQ = Kvantifieringsgräns
Analyslaboratorium: Umeå Universitet

Substans	LOQ	Oxdjupet	Halvkaksundet	Centralbron
Alfuzosin	0,1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Alprazolam	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Amiodaron	50	<LOQ	<LOQ	<LOQ

Amytriptylin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Atenolol	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Atorvastatin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Atracurium	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Azelastin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Azitromycin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Beklometazon	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Biperiden	0,1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Bisoprolol	0,1	3	2	<LOQ
Bromokriptin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Budesonid	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Buprenorfin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Bupropion	0,1	1	1	<LOQ
Ceterizin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Cilazapril	1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Ciprofloxacin	10	571	440	473
Citalopram	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Cyproheptadin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Desloratidin	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Diklofenak	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Dicykloverin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Dihydroergotamin	15	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Diltiazem	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Difenhydramin	0,05	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Dipyridamol	1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Donepezil	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Duloxetin	1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Eprosartan	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Erytromycin	20	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Felodipin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Fenofibrat	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Fexofenadin	5	74	29	<LOQ
Finasterid	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ

Flekainid	0,1	3	3	1
Flukonazol	0,5	3	3	2
Flunitrazepam	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Fluoxetin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Flupentixol	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Flufenazin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Flutamid	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Glibenklamid	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Glimepirid	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Haloperidol	0,1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Hydroxyzin	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Irbesartan	0,5	4	5	<LOQ
Karbamazepin	1	7	5	3
Ketokonazol	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Klaritromycin	1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Klemastin	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Klindamycin	1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Klomipramin	0,5	<LOQ	<LOQ	1
Klonazepam	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Klorpromazin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Klorprotixen	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Klotrimazol	1	12	54	23
Kodein	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Koffein	50	75	100	79
Levomepromazin	50	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Loperamid	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Losartan	5	6	<LOQ	<LOQ
Maprotilin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Meklozin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Memantin	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Metoprolol	5	21	15	<LOQ
Mianserin	1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Mikonazol	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ

Mirtazapin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Naloxon	1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Nefazodon	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Norfloxacin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Ofloxacin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Orfenadrin	0,1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Oxazepam	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Oxytetracyklin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Paracetamol	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Paroxetin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Perfenazin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Pizotifen	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Prometazin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Propranolol	50	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Ranitadin	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Repaglinid	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Risperidon	0,1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Rosuvastatin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Roxitromycin	15	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Sertralin	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Sotalol	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Sulfametoxazol	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Tamoxifen	5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Telmisartan	1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Terbutalin	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Tetracyklin	50	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Tramadol	5	15	15	<LOQ
Trihexyfenidyl	0,1	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Trimetoprim	0,1	2	2	20
Venlafaxin	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Verapamil	10	<LOQ	<LOQ	<LOQ
Zolpidem	0,5	<LOQ	<LOQ	<LOQ