

Stramafokus i alla led på SÄBO

Stramadagen 2021-05-19

Maria Hess-Wargbaner
Distriktsläkare
Strama Västra Götaland
maria.hess@vgregion.se

Tillsammans gör vi skillnad!

Workshop om infektioner hos äldre – på just ert äldreboende!



Vårdhygien och Strama Västra Götaland

Maria Hess-Wargbaner, Strama VGR

Christina (Tinna) Åhrén, Strama VGR

Susanna Petrén, Strama VGR

Lotta Osbeck, Vårdhygien/SU

Roseli Sandbreck, Vårdhygien/SU

Tillsammans gör vi skillnad!

- Workshops
- Tvärprofessionell: Sjuksköterskor, undersköterskor, MASar, ansvarig läkare, chefer
- Diskussion i grupper
- Ta fram handlingsplan

Mål med dagen

- Ökad kunskap
- Förbättrade rutiner på SÄBO och samverkan med vårdcentral
- Förbättringsarbete kan starta på SÄBO

Det ska bli bättre för våra boende



Upplägg workshop

- Kunskapsuppdatering: Resistenshotet, UVI/ABU hos äldre,
Bensårsinfektioner, Vårdhygieniska principer
- Gruppövning 1: besvara frågor, mingla med andra
- Gruppövning 2: i den egna arbetsgruppen, arbeta fram förbättringsförslag
- Sammanfattning och avslutning

Gruppövning 1 – 18 frågor, mingla med andra

Workshop om infektioner hos äldre

	Äldre	Äldre	Äldre på vårdavdelning	Äldre
Basala hygienrutiner				
1				
2				
3				
4				
5				
UVI				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
Sår				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

Strama och Västra Götaland, våren 2018

Krävs det läkarordination på ert boende för att få ta urinstickor på misstanke om UVI?

Finns det rutiner för vilka symtom hos en boende som ni ska lämna uppgift om till läkaren när ni misstänker UVI?

När antibiotika sätts in vid misstänkt sårinfektion, brukar era läkare titta på såret innan?

Brukar ni kontakta jourhavande läkare på kvällar och helger om en boende har en misstänkt sårinfektion utan feber?

Gruppövning 2 – med kollegor från SÄBO

Workshop om infektioner hos äldre på särskilda boenden

Strama
Samverkan mot antibiotikaresistens

Diskussionsfrågor för förbättringsarbete

Kom ihåg:
"Även liten tuva kan slå store lass" och "Rom byggdes inte på en dag"

Tänk praktiskt:

- Hur ska vi gå till väga för att få följsamhet till och komma ihåg det "nya"
- Vem har ansvaret för att åtgärden kommer till stånd
- Vem följer upp, och när, ett vi faktiskt gör vad vi tänkt

Diskussionsfrågor

- Hur kan vi öka kunskapen på hemmaplan hos våra kollegor
 - Utbildningar på APT
 - Introduktion för nyanställda, vikarier
 - **Q&A** frågestunder
 - Informationsmaterial till personal
- Hur får vi ett bra informationsflöde mellan olika personalkategorier
- Om någon har en misstänkt infektion
 - Vad ska vi, alla ha "kollat upp" för symtom inför rondan
 - När ska vi ta **lab-prover**, urinstickor, odlingar
 - Hur kan vi dokumentera såret
 - Hur ska vi tänka på jourtid
- Hur förbättrar vi våra hygienrutiner
 - Basala hygienrutiner
 - Omklädningsrutiner
- Om en boende kommer åter från sjukhus
 - Vad ska vi tänka på, t.ex. inträskatta KAD, antibiotika
- Hur kan vi få till ett bra samarbete med anhöriga
 - Informationsmaterial

LYCKA TILL!

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Hur kan vi öka kunskapen på hemmaplan?

Hur får vi fram ett bra informationsflöde mellan olika personalkategorier?

Om någon har en misstänkt infektion: vilka symtom ska vi dokumentera, när ska vi ta lab-prover och odlingar, hur ska vi dokumentera såret, hur ska vi tänka på jourtid?

Hur förbättrar vi våra hygienrutiner?

De resistenta bakterierna är ett stort hot mot vår hälsa

All användning av antibiotika leder till resistens. Genom att bara använda antibiotika när det verkligen behövs kan vi bromsa den negativa utvecklingen



Vill du veta mer?



www.1177.se



www.antibiotikaellerinte.se



www.skyddaantibiotikan.se

Bakterier i urinen hos äldre -varför får inte alla antibiotika?



📄 Affisch - Bakterier i urinen hos äldre



Informationsmaterial till äldre patienter med bakterier i urinen från Strama Västra Götaland. Finns att ladda ner för utskrift i A3 som PDF på flera språk.

[Arabiska](#), [Engelska](#), [Finska](#), [Persiska](#), [Somaliska](#), [Sorani](#), [Spanska](#), [Svenska](#)

[Beställ hos Adress- och distributionscentrum](#) (endast på svenska)

📄 Broschyr - Bakterier i urinen hos äldre

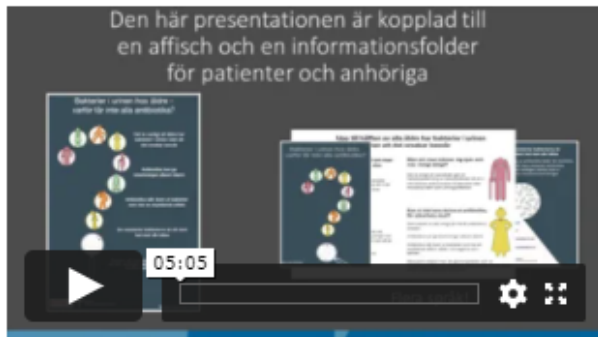


Informationsmaterial till äldre patienter med bakterier i urinen från Strama Västra Götaland. Finns att ladda ner för utskrift i A5 som PDF på flera språk.

[Arabiska](#), [Engelska](#), [Finska](#), [Persiska](#), [Somaliska](#), [Sorani](#), [Spanska](#), [Svenska](#)

[Beställ hos Adress- och distributionscentrum](#) (endast på svenska)

Film - Bakterier i urinen hos äldre



Kort informationsfilm till vårdpersonal om bakterier i urinen hos äldre framtagen av Strama Västra Götaland.

[Filmen på Vimeo](#)

SÄBO Strama-quiz ABU/UVI 2020

Rut 92 år bor på ett SÄBO. Sista veckan har hon blivit påtagligt tröttare. Anhöriga kommer på besök under helgen och undrar varför. Man tar en urinsticka som är positiv för vita och nitrit. Rut har inte några vattenkastningsbesvär, ingen feber och ingen flanksmärta.

1 X 2

1. Vad bör vi göra nu?

- 1. Kontakta jourcentraldoktorn så att Rut kan få antibiotika
- X. Avvakta, ingen åtgärd behövs
- 2. Kontakta vårdcentraldoktorn nästa vardag för planerad undersökning

2. Vad står förkortningen ABU för?

- 1. Allmän bakterieinfektion i urinen
- X. Asymtomatisk bakterieuri (bakterier i urinen utan urinvägsbesvär)
- 2. Akut blå- och urinrörsinfektion

3. Ungefär hur stor andel av äldre kvinnor på SÄBO har ABU?

- 1. 20-25%
- X. 25-50%
- 2. 60-75%

4. När ska ABU hos äldre behandlas?

- 1. Hos diabetiker
- X. Hos sköra, multisjuka äldre
- 2. I princip aldrig

5. När kan man misstänka att en äldre människa har fått en urinvägsinfektion?

- 1. Nyttillkommen förvirring
- X. Illaluktande urin
- 2. Nyttillkomna besvär från urinvägarna

6. När ska man ta urinsticka och/eller urinodling på en äldre människa på SÄBO?

- 1. Nyttillkommen förvirring
- X. Illaluktande urin
- 2. Endast på läkarordination

Slutsatser

- Stort behov av ökad kunskap
- Arbetsättet uppskattat av deltagarna
- Ökad förståelse för varandras arbetsuppgifter och att alla kategorier är viktiga i arbetet -> hel kedja från SÄBO till vårdcentral
- Förbättringsarbeten startade på SÄBO – Vårdhygien följde upp
- Alla personalkategorier måste med!

