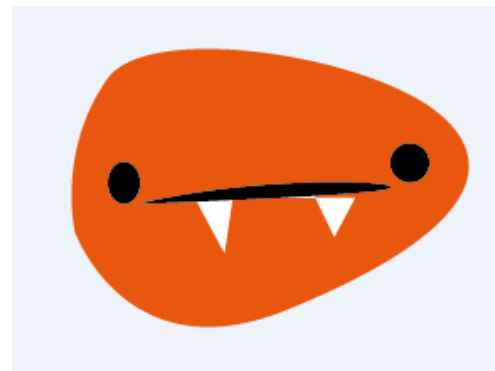


# Mag-tarm-utbrott i förskolan

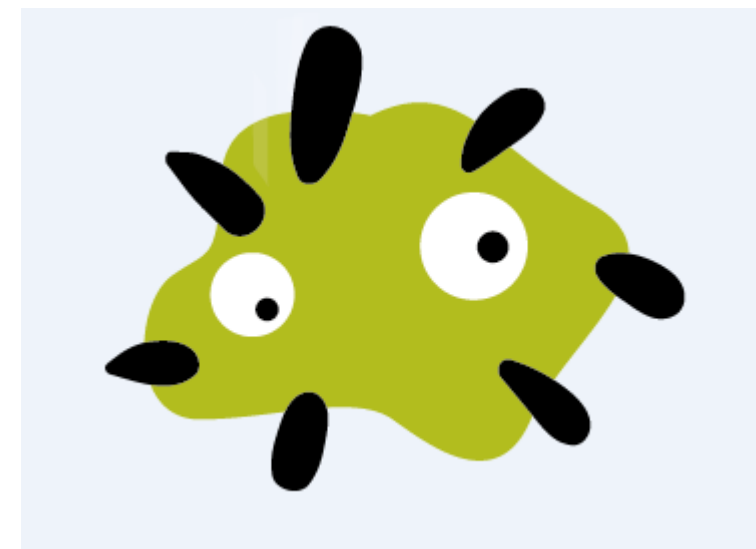
Malin Tihane

Smittskyddssjuksköterska



# Magsjuka

- Virus
- Bakterier
- Parasiter



# Symtom

- Kräkningar
- Diarré
- Ont i magen
- Feber

# Smittvägar

- Hur smittan sprids
- Hur kan dessa smittvägar brytas
- Inkubationstid=den tid från du blir smittad tills du insjuknar



# Smittvägar

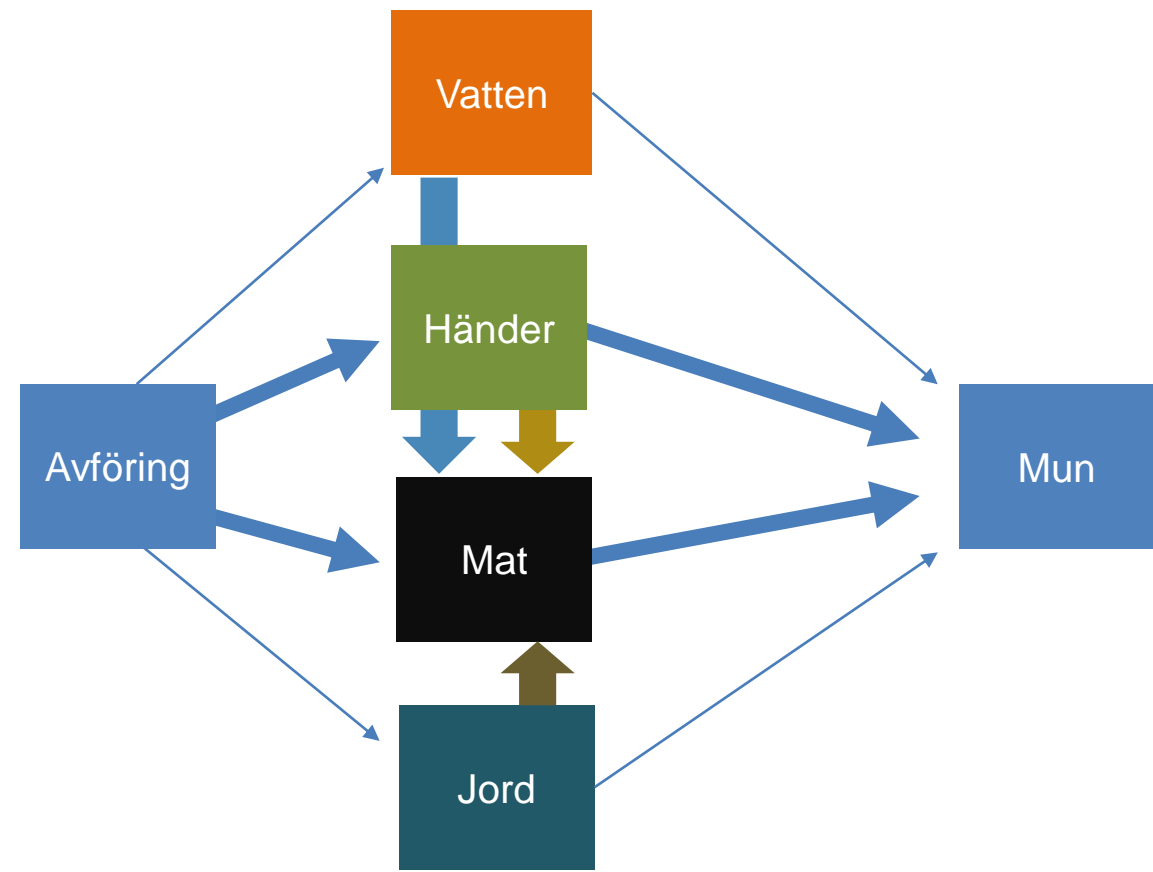
- Direktkontakt mellan barnen
- Droppsmitta
- Kontaktsmitta via föremål som skötbord, nappar, leksaker, näsdukar, handdukar
- Livsmedelsburen smitta



# Magsjuka på förskolan

- Virus, droppsmitta, mkt smittsamt
- Bakterier, fekal-oral smitta, kan vara smittsamt
- Parasiter, fekal-oral smitta, kan vara smittsamt

# Fekal-oral smittväg (mag-tarm- smitta)



# Vinterkräksjuka

- Calicivirus, noro och sapo
- Mycket smittsamt
- Person-person, via livsmedel
- Inkubationstid 1-2 dygn
- Symtomfri 48 timmar före återgång till förskola
- Kort immunitet

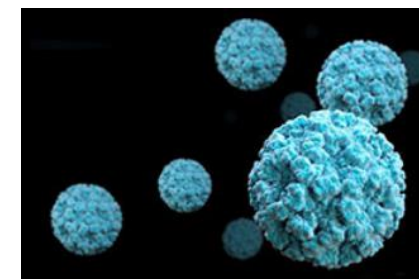


Foto: CDC



# Rotavirus

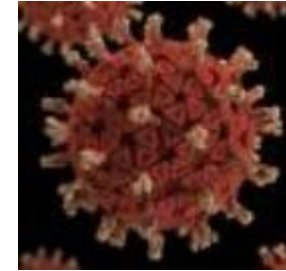


Foto: CDC

- Inkubationstid 1-3 dygn
- Mer långvariga symtom, kräkningar, diarré, feber, magont
- Tidigare vanligaste orsak till sjukhusvistelse barn <2 år
- Långvarig immunitet
- Ingår i vaccinationsprogrammet i SLL sedan 2014

# Bakterier



Foto: CDC

- Campylobacter, stabilt symtomfria, åter förskolan
- Salmonella, stabilt symtomfria, åter förskolan
- E-Hec, ev lämna ett negativt prov före återgång till förskola
- Shigella, behandlas, lämna ett negativt prov före återgång till förskola
- Yersinia, stabilt symtomfria, åter förskolan

# Parasiter



Foto: CDC

- Smittsamt
- Vanligaste Giardia och cryptosporidium
- Diarréer, ont i magen
- Giardia behandlas, symtomfri åter till förskolan.
- Cryptosporidium, stabilt symtomfri åter till förskolan

# Råd för att minska smittspridning

- Skötbord, pappersunderlägg, torka av med ytdeinfektion med yttensider mellan varje barn
- Använd handskar vid blöjbyte. Tvätta dina händer och barnens händer
- Blöja läggs i påse och knyts ihop och kast soptunna
- Tvättställ, kranar, toaletsits och spolknapp torkas av flera gånger per dag



Foto: CDC

# För att förhindra livsmedelsburen smitta

- God handhygien
- Tvätta alltid händerna före hantering av livsmedel och före måltid
- Kortklippta naglar, inga smycken
- Sår på händer kan ge matförgiftning
- Torka av matbord före och efter måltid
- Tvätta disktrasa dagligen, alt använd engångspapper



Foto: CDC

# Hur minskar vi smittspridning

- Låt inte personal gå mellan blöjbyte och kök
- Låt inte barnen hjälpa till i köket
- Undvik aktiviteter mellan avdelningar
- Grundlig städning, rengör leksaker, textilier, mjukisdjur i minst 60 grader
- Hemma symtomfria i 48 timmar



Foto: CDC

# Ibland ringer ni oss

- Vid utbrott, råd och rutiner



Foto: CDC

- Frågor om specifika sjukdomar som ett barn på förskolan drabbats av

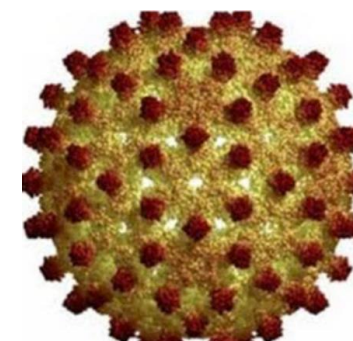
# Ibland ringer vi er

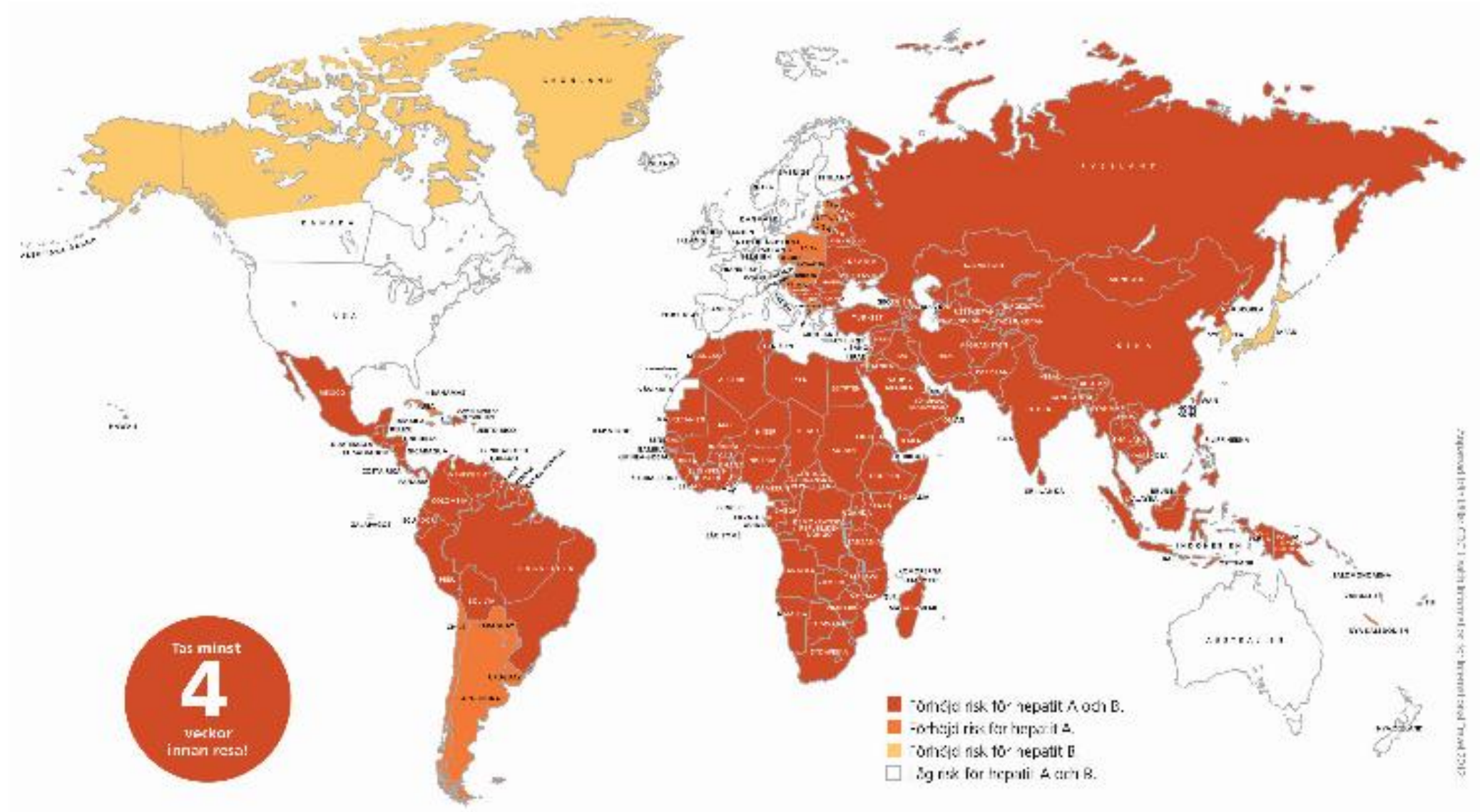
- När ett barn kan ha varit på förskolan med symtom och sedan fått en diagnos
- Vi efterhör om det finns fler barn som kan ha blivit sjuka



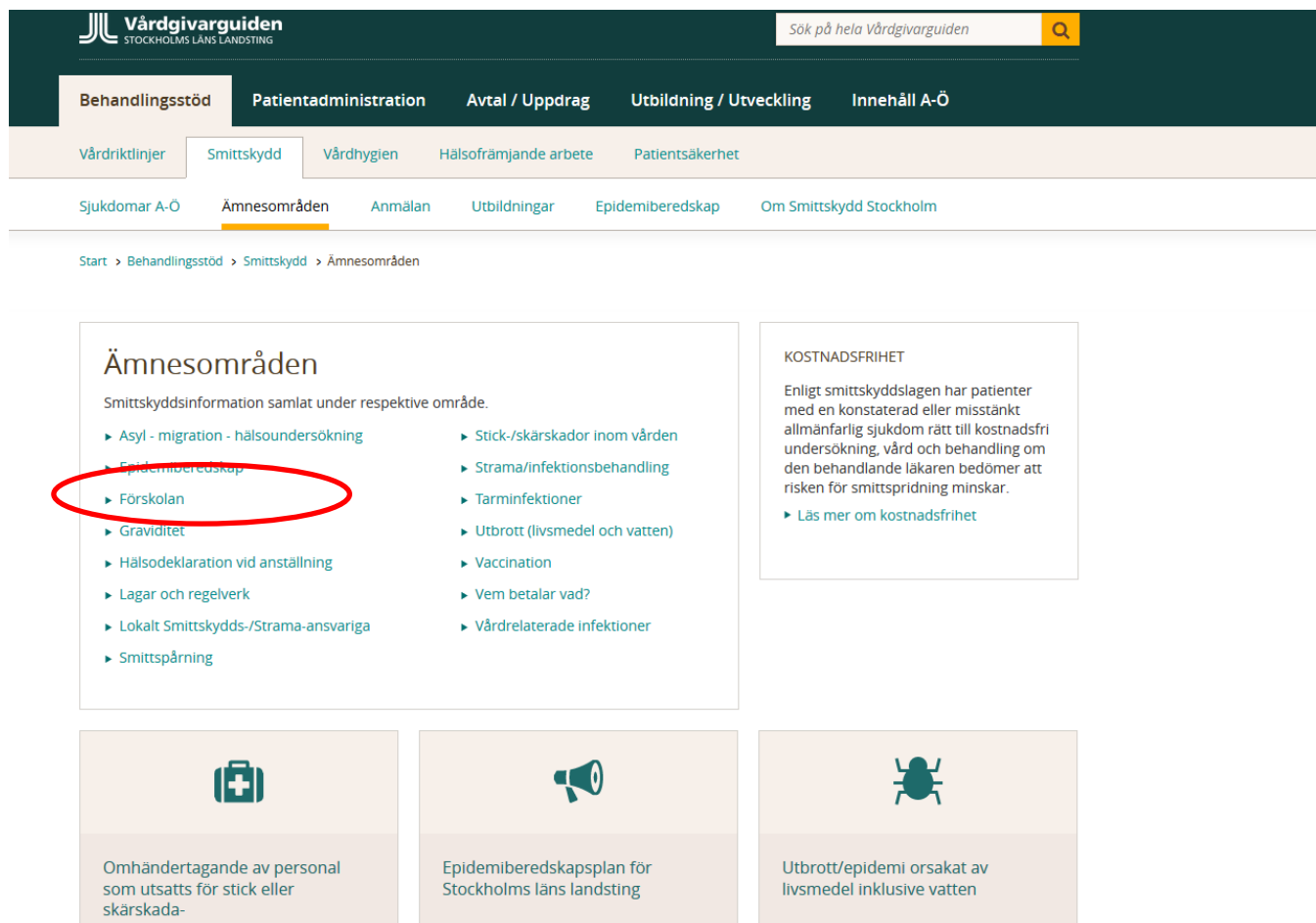
# Hepatit A och resor

- Ingår inte i grundskyddet
- Många är naturligt immuna
- Fekal-oral smitta
- Vid upptäckt sjukdom blir det stora insatser på förskolan
- Finns ett bra vaccin





# www.smittskyddstockholm.se eller ring oss: 08-123 143 00



The screenshot shows the website for Smittskydd Stockholm. The main navigation bar includes 'Behandlingsstöd', 'Patientadministration', 'Avtal / Uppdrag', 'Utbildning / Utveckling', and 'Innehåll A-Ö'. Below this, there are sub-navigations for 'Vårdriktlinjer', 'Smittskydd', 'Vårdhygien', 'Hälsöfrämjande arbete', and 'Patientsäkerhet'. The 'Smittskydd' section is active, showing 'Sjukdomar A-O', 'Ämnesområden', 'Anmälningar', 'Utbildningar', 'Epidemiberedskap', and 'Om Smittskydd Stockholm'. The 'Ämnesområden' page is displayed, listing various topics. The 'Epidemiberedskap' link is circled in red. To the right, there is a 'KOSTNADSFRIHET' section explaining patient rights. At the bottom, three key messages are highlighted with icons: 'Omhändertagande av personal som utsatts för stick eller skärskada-', 'Epidemiberedskapsplan för Stockholms läns landsting', and 'Utbrott/epidemi orsakat av livsmedel inklusive vatten'.

Vårdgivarguiden  
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Sök på hela Vårdgivarguiden

Behandlingsstöd Patientadministration Avtal / Uppdrag Utbildning / Utveckling Innehåll A-Ö

Vårdriktlinjer Smittskydd Vårdhygien Hälsöfrämjande arbete Patientsäkerhet

Sjukdomar A-O Ämnesområden Anmälningar Utbildningar Epidemiberedskap Om Smittskydd Stockholm

Start > Behandlingsstöd > Smittskydd > Ämnesområden

## Ämnesområden


Smittskyddsinformation samlad under respektive område.


- ▶ Asyl - migration - hälsoundersökning
- ▶ Epidemiberedskap
- ▶ Förskolan
- ▶ Gravitet
- ▶ Hälsodeklaration vid anställning
- ▶ Lagar och regelverk
- ▶ Lokalt Smittskydds-/Strama-ansvariga
- ▶ Smittspårning
- ▶ Stick-/skärskador inom vården
- ▶ Strama/infektionsbehandling
- ▶ Tarminfektioner
- ▶ Utbrott (livsmedel och vatten)
- ▶ Vaccination
- ▶ Vem betalar vad?
- ▶ Vårdrelaterade infektioner


### KOSTNADSFRIHET

Enligt smittskyddslagen har patienter med en konstaterad eller misstänkt allmänfarlig sjukdom rätt till kostnadsfri undersökning, vård och behandling om den behandlande läkaren bedömer att risken för smittspridning minskar.

▶ Läs mer om kostnadsfrihet

 Omhändertagande av personal som utsatts för stick eller skärskada-

 Epidemiberedskapsplan för Stockholms läns landsting

 Utbrott/epidemi orsakat av livsmedel inklusive vatten



Sök på hela Vårdgivarguiden 

Behandlingsstöd Patientadministration Avtal / Uppdrag Utbildning / Utveckling Innehåll A-Ö

Vårdriktlinjer **Smittskydd** Vårdhygien Hjälpmedelsguiden Hälsöfrämjande arbete Patientsäkerhet

Sjukdomar A-Ö **Ämnesområden** Anmälan Utbildningar Epidemiberedskap Om Smittskydd Stockholm

Start > Behandlingsstöd > Smittskydd > Ämnesområden > Förskolan

# Råd och stöd för att minska smittspridning i förskolan

Smittskydd Stockholm har tagit fram material som kan användas vid utbildningar för förskolepersonal. Det kan också användas när förskolan ska utarbeta hygieniska riktlinjer. Här finns också information och råd om några av de smittsamma sjukdomar som är vanliga hos barn i förskoleåldern och hur man kan minska smittspridningen.

## Hygienråd i förskolan.pdf

Dokumentet är avsett att användas i samband med utbildningstillfällen för personal samt till hjälp vid utarbetande av hygieniska riktlinjer på förskolan.

## Städrutiner i förskolan.pdf

Städrutiner i förskolan utarbetade av miljöförvaltningen i Stockholms stad, Södertörns miljö- och hälsoskyddsförbund och Sollentuna miljökontor i samarbete med Smittskydd Stockholm.

## Råd vid mag- och tarmsmitta

### Magsjuka på förskolan.pdf

Information och råd för att minska smittspridning.

### Cryptosporidie-infektion på förskolan.pdf

Information och råd för att minska smittspridning.

## HITTA PÅ SIDAN

### ◀ Råd och stöd för att minska smittspridning i förskolan

[Råd vid mag- och tarmsmitta](#)

[Ytterligare råd](#)

[Kontaktperson](#)

[Fördjupning](#)

**Till personal på förskolor**

## **Smitta i förskolan**

Smittskydd Stockholm arbetar för att förebygga och minska spridningen av smittsamma sjukdomar till och mellan människor.

På vår hemsida finns information om hur man kan minska smittspridning i förskolan.

[www.smittskyddstockholm.se](http://www.smittskyddstockholm.se)

Gå till Ämnesområden --> Förskolan

### **Utbildningsmaterial**

Hygienråd på förskola

### **Råd vid mag-tarmsmittor på förskola**

Magsjuka

Cryptosporidieinfektion

Giardainfektion

### **Övriga råd**

Huvudlöss

Impetigo (svinkoppor)

Springmask

Streptokockinfektion

Ögoninfektion

2013-11-08

[www.smittskyddstockholm.se](http://www.smittskyddstockholm.se)

- <http://www.vardgivarguiden.se/behandlingsstod/smittskydd/>

**TACK FÖR ATT NI  
LYSSNADE**