

Patientfall akut bronkit

Johan, 38 år, söker närakuten då han fick hosta och feber för en vecka sedan. Hostan är fortsatt besvärlig, särskilt på natten varför han har svårt att sova. De slemmiga upphostningarna har nu fått en gulgrön färg. Johan har inte någon febertermometer, men han är säker på att han hade feber de första dagarna. Nu tror han att han är feberfri. Han har läst på nätet om mycoplasma och nu vill han att man tar ett prov för detta.

Frågor

1. Vad behöver vi veta mer vid triageringen, vad kan vara varningssignaler som vi behöver uppmärksamma?

Johan är i övrigt frisk, icke-rökare och medicinfri. Han har tagit två hemtest för covid-19, ett två dagar efter att han insjuknade och ett i morse, båda var negativa. Han har inte försämrats under infektionens förlopp. Han har inte hört några pipande eller väsande ljud när han andas ut och har inte några andningsbesvär.

Då det idag verkar vara en ovanligt lugn dag får han träffa en läkare.

2. Vilka undersökningar inklusive status bör göras?
3. Är CRP till hjälp i diagnostiken?
4. Har färgen på upphostningarna någon betydelse?
5. Kan det vara en mycoplasma- eller Chlamydophila pneumoniae infektion?
6. Skulle Johan bli frisk fortare om han fick antibiotika?
7. Vilka råd kan vi ge till patienter med akut bronkit?
8. Hur länge hostar man vid en akut bronkit?
9. Vad gör man om hostan fortsätter betydligt längre än så?
10. När ska man misstänka pneumoni? Hur kan man skilja akut bronkit från pneumoni?

Handledarmanual – patientfall akut bronkit

1. Vad behöver vi veta mer vid triageringen, vad kan vara varningssignaler som vi behöver uppmärksamma?

- Är han rökare?
- Har han astma, reflux-problematik eller någon annan sjukdom?
- Tar han några mediciner?
- Har han tagit hemtest för covid-19?
- Är det någon annan i omgivningen som är sjuk?
- Har han haft svullna underben, åkt någon längre flyg- eller bilresa?

Varningssignaler kan vara om infektionen förvärras i stället för förbättras med tiden, att han upplever andningsbesvär eller om man märker av dyspné eller ökad andningsfrekvens i samtalet.

Johan är i övrigt frisk, icke-rökare och medicinfri. Han har tagit två hemtest för covid-19, ett två dagar efter att han insjuknade och ett i morse, båda var negativa. Han har inte försämrats under infektionens förlopp. Han har inte hört några pipande eller väsande ljud när han andas ut och har inte några andningsbesvär.

Då det idag verkar vara en ovanligt lugn dag får han träffa en läkare.

2. Vilka undersökningar inklusive status bör göras?

Patienter med akut bronkit har en infektionsrelaterad hosta, med eller utan slembildning.

- Bedöm allmäntillståndet: Hur sjuk är patienten? Se gärna sidan 4-13 i [Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård 2022 \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/Behandlingsrekommendationer-for-vanliga-infektioner-i-oppenvard-2022) om tecken på allvarlig infektion.
- Auskultera lungorna: Vid akut bronkit är det vanligt med spridda biljud bilateralt. Lätt obstruktivitet är inte ovanligt.
- Räkna andningsfrekvensen: Vid luftvägsinfektion, i synnerhet vid allmänpåverkan, är det viktigt att räkna andningsfrekvensen (kanske den viktigaste undersökningen av alla). Avled gärna uppmärksamheten genom att palpera pulsen eller auskultera hjärtat. Vid akut bronkit ska andningsfrekvensen vara normal (<20 andetag/minut). Ett enkelt sätt att snabbt få en uppfattning om andningsfrekvensen är att själv andas i samma takt som patienten. Känns det bra är andningsfrekvensen sannolikt normal.
- Mät temperaturen: Viktigt vid all infektionsbedömning.
- Hjärtauskultation: Takykardi?
- Vid tecken på allmänpåverkan: Blodtrycksmätning + pulsoximetri.

3. Är CRP till hjälp i diagnostiken?

I normalfallet har man inte nytta av CRP vid akut bronkit. I tveksamma fall kan CRP vara användbart, var god se avsnittet ”Oklar nedre luftvägsinfektion” under punkt 9.

4. Har färgen på upphostningarna någon betydelse?

Färgen på upphostningarna saknar betydelse.

Undantag: Vid akut exacerbation av kronisk bronkit/KOL kan patienten ha nytta av ett antibiotikum om man har minst två av följande symtom: purulent sputum, ökad sputumproduktion

eller ökad dyspné.

5. Kan det vara en mycoplasma- eller Chlamydophila pneumoniae infektion?

De flesta som smittas av Mycoplasma pneumoniae eller Chlamydophila pneumoniae (tidigare Chlamydia pneumoniae, TWAR) får förkylningssymtom och/eller en akut bronkit (det är bara en liten andel som får pneumoni). Därför kan Johan mycket väl ha en sådan infektion. OBS! Luftvägsinfektioner orsakade av Mycoplasma pneumoniae eller Chlamydophila pneumoniae utan pneumoni läker spontant och ska inte behandlas med antibiotika. Därför finns det inte någon anledning att ta prov för mycoplasma eller Chlamydophila pneumoniae vid akut bronkit.

6. Skulle Johan bli frisk fortare om han fick antibiotika?

Antibiotika har ingen effekt vid akut bronkit oavsett genes (klassiska bakterier, virus eller mycoplasma). Avstå från att förskriva antibiotika vid akut bronkit. Informera i stället om att akut luftrörskatarr är en självläkande infektion som blir bra lika fort utan antibiotika.

Inte ens vid kikhosta har antibiotika någon effekt på symtomen, utom möjligen vid mycket tidigt insatt behandling. Behandling vid kikhosta kan övervägas för att minska smitta i händelse av att det finns spädbarn i hemmet. Om det kan finnas exponerade spädbarn, rådgör med barn- eller infektionsläkare. Frikostig provtagning även vid lindrig hosta hos äldre barn och vuxna med spädbarnskontakt. Smittskyddsanmälan ska göras vid konstaterad kikhosta. [Smittskydd Stockholms information om kikhosta](#)

7. Vilka råd kan vi ge till patienter med akut bronkit?

Informera om normalförlopp och eventuella komplikationer att uppmärksamma. Är patienten rökare, ge råd om rökstopp. Dela gärna ut Folkhälsomyndighetens patientinformation [Råd och fakta om antibiotikaanvändning – Till dig som har luftrörskatarr – Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#).

8. Hur länge hostar man vid en akut bronkit?

Hostan är ofta besvärlig och pågår i genomsnitt i 3 veckor. Man kan hosta upp till 6 veckor.

9. Vad gör man om hostan fortsätter betydligt längre än så?

Vid hosta >6 veckor, överväg att remittera för spirometri och lungröntgen. Tuberkulos är en viktig differentialdiagnos vid långvarig hosta, i synnerhet om patienten tillhör en riskgrupp.

10. När ska man misstänka pneumoni? Hur kan man skilja akut bronkit från pneumoni?

Misstänk pneumoni om allmäntillståndet är påverkat och patienten har symtom/fynd som vid pneumoni. Det är mycket värdefullt att mäta andningsfrekvensen, >20 andetag per minut talar för pneumoni (även andra allvarliga infektioner och sjukdomstillstånd kan ge en förhöjd andningsfrekvens).

Vanliga symtom vid pneumoni: Feber, hosta, dyspné, nyttillkommen uttalad trötthet och andningskorrelerad bröstsmärta.

Vanliga statusfynd vid pneumoni: Fokalt nedsatta andningsljud, fokala biljud (rassel/ronki) eller dämpning vid perkussion. Vid pneumoni har patienten ofta en andningsfrekvens >20 andetag per minut och/eller takykardi >120 hjärtslag per minut.

Vid mindre tydlig klinisk bild med till exempel hosta, feber, subjektiva andningsbesvär och viss allmänpåverkan kan CRP ge vägledning, men måste bedömas i relation till sjukdomsduration. Det kan ta ett dygn innan CRP stiger.

CRP <20 mg/L efter minst 24 timmars sjukdomsduration utesluter med hög sannolikhet pneumoni, avstå från antibiotika.

Överväg antibiotika om CRP är >100 och patienten samtidigt har en klinisk bild som talar för pneumoni.

Symtom enligt ovan >1 vecka och samtidigt CRP >50 talar för pneumoni, överväg antibiotika.

Vid kvarstående osäkerhet: I första hand aktiv exspektans (lungröntgen kan övervägas).

Referenser

- [Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård 2022 \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/om-folkhalsomyndigheten/utgivelser/2022/Behandlingsrekommendationer-for-vanliga-infektioner-i-oppenvard-2022)

- Råd och fakta om antibiotikaanvändning - Antibiotika och luftrörskatarr. Patientinformation från Folkhälsomyndigheten. [Informationsblad från Folkhälsomyndigheten](#)

Fallet omarbetat från VG-regionens fall för kontaktläkare i primärvården.

Uppdaterat mars 2023