



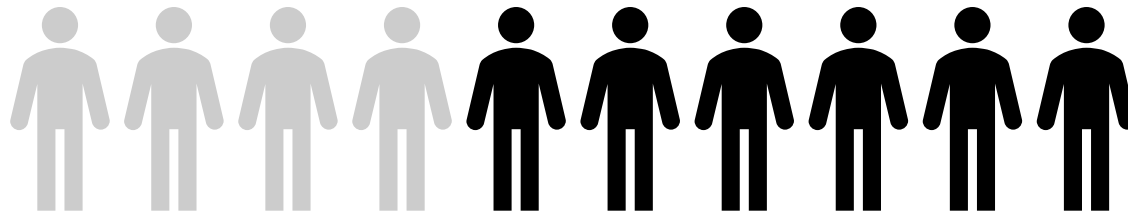
Olika människors drivkrafter för mer hållbart antibiotikabeteende



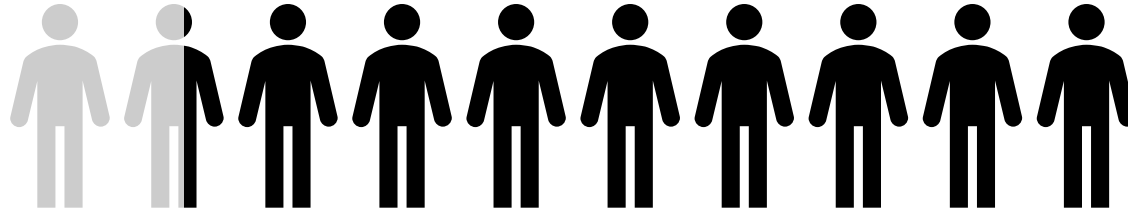


Vad får människor att vilja använda antibiotika på ett hållbart sätt?

Kunskapen om antibiotika varierar
4 av 10 har en felaktig bild, övertro eller vet för lite för att svara



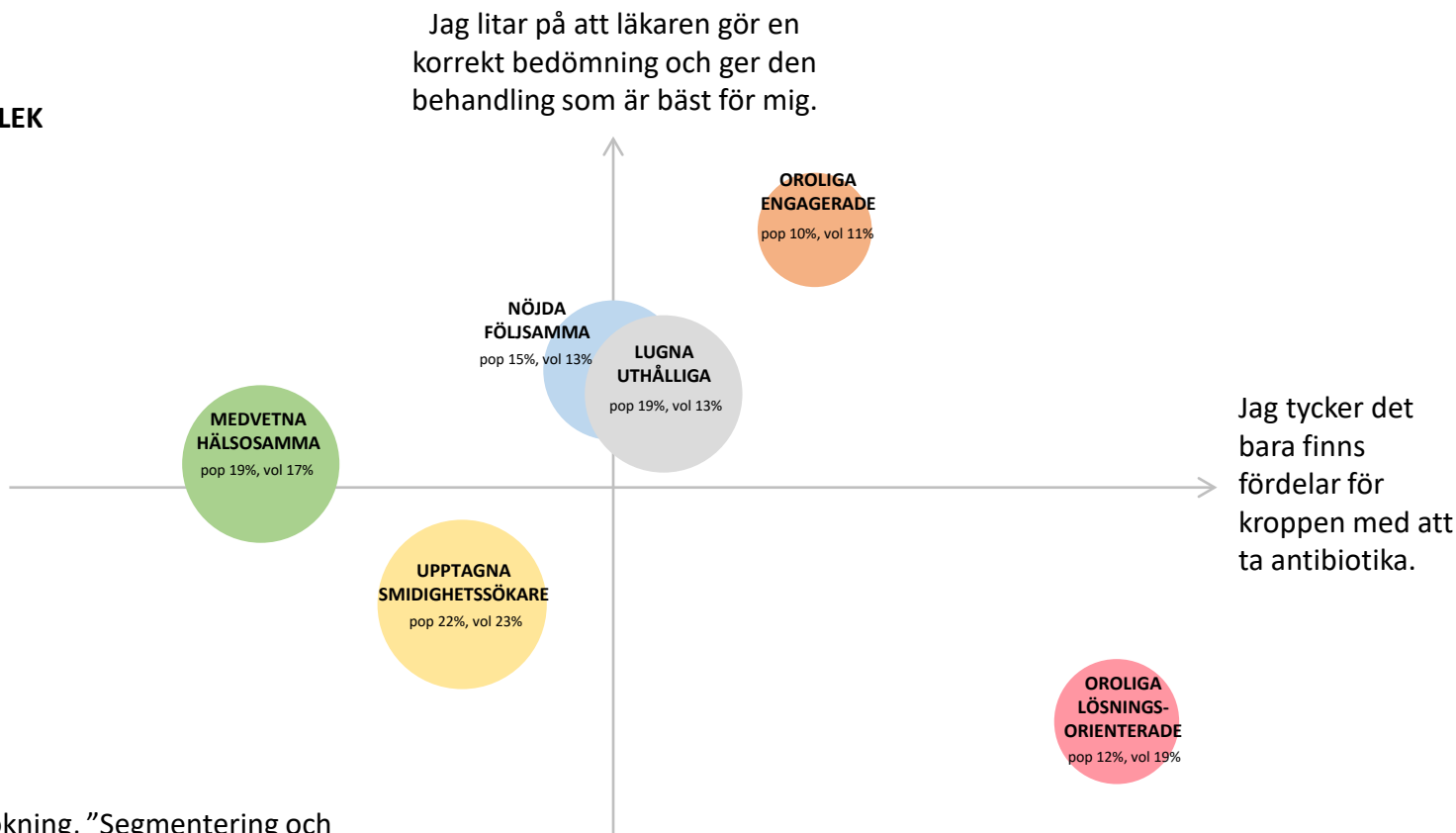
2 av 10 tycker absolut att antibiotikaresistens kan bli ett stort problem för dem själva eller för deras familj



Vilka står för merparten av
över- och felanvändningen
av antibiotika?

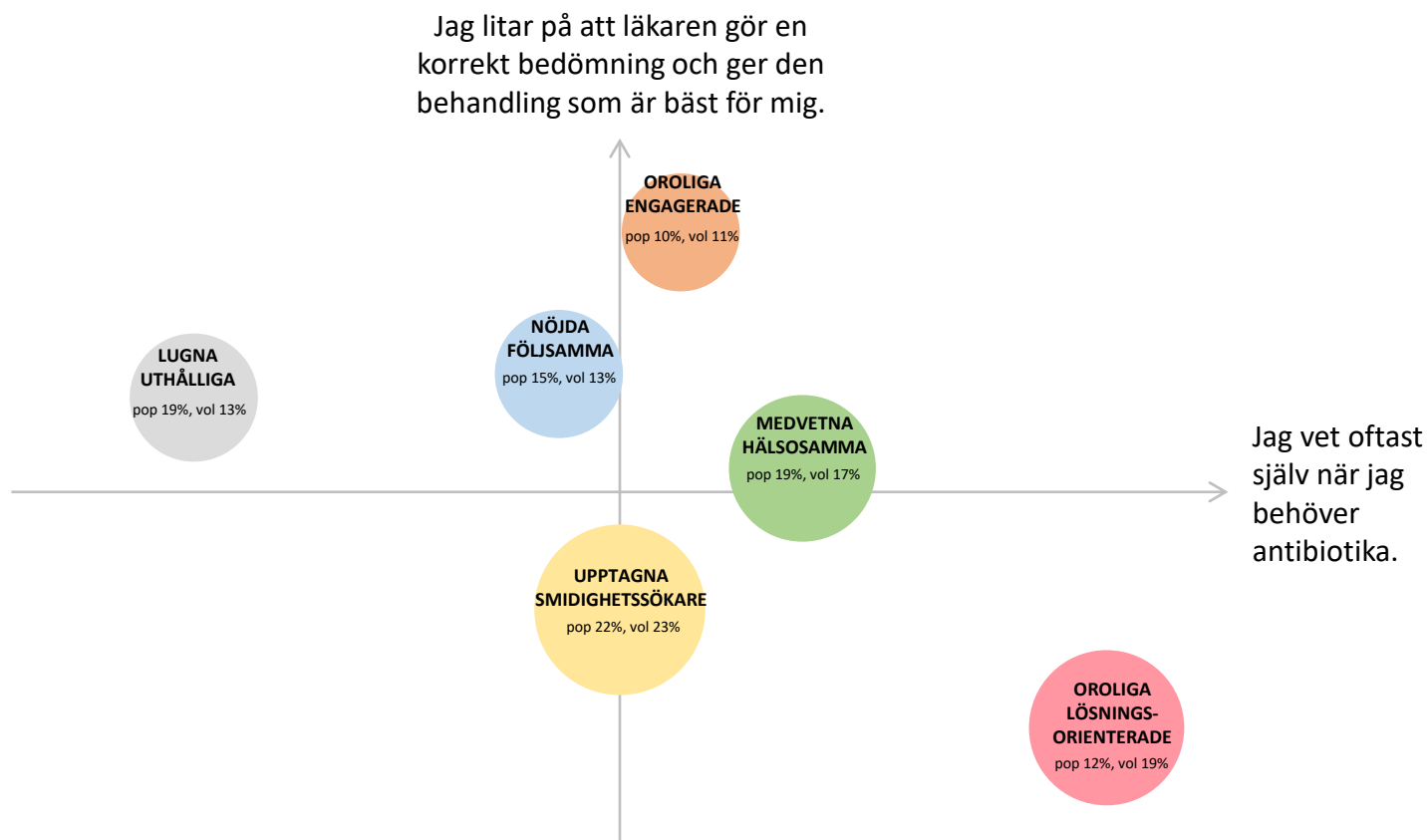
Befolkningen kan delas in i sex grupper med olika inställning och beteende när det gäller antibiotika

**BUBBLANS STORLEK
= ANDEL AV
POPULATIONEN**

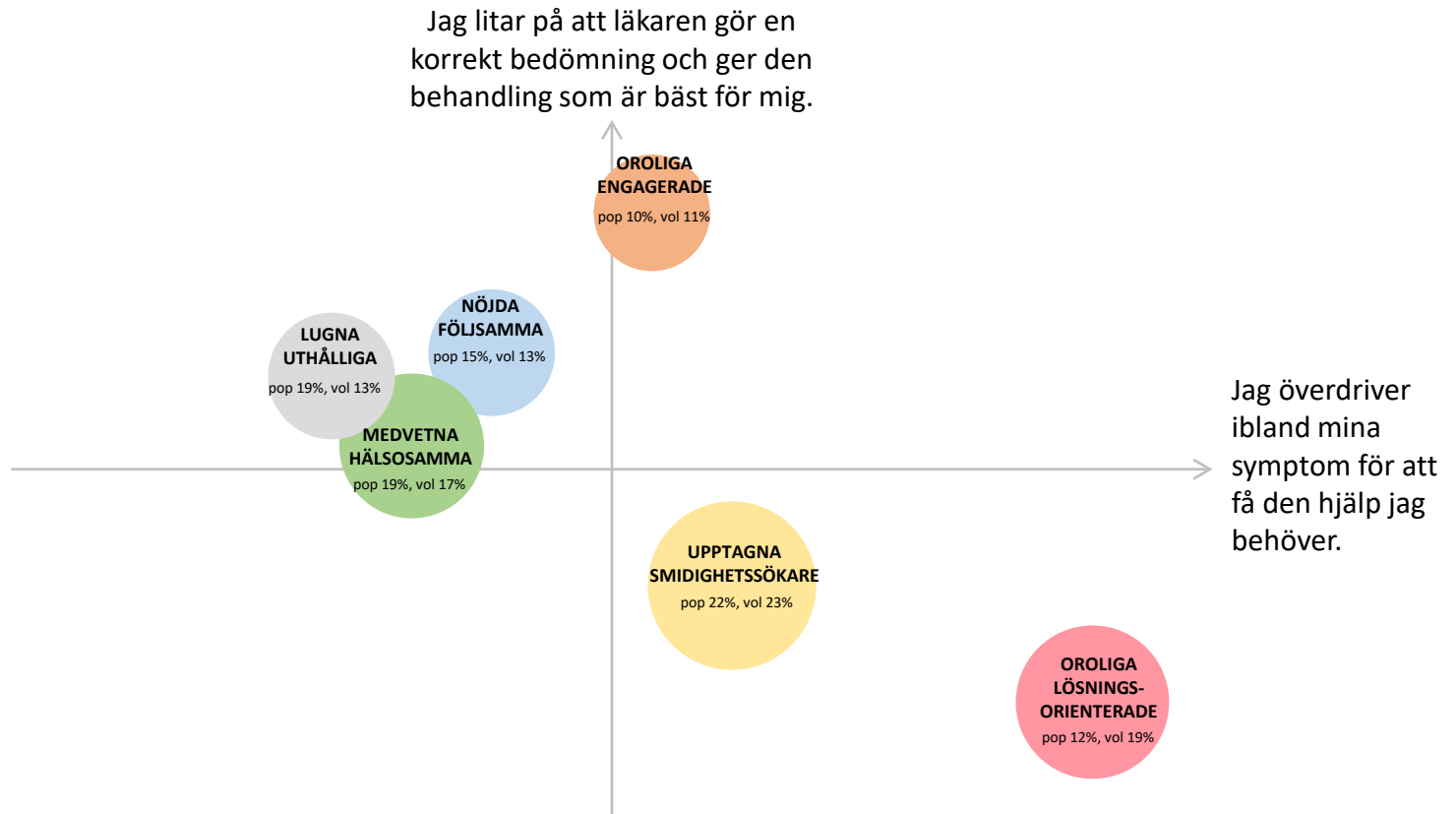


Källa: Kvantitativ undersökning, "Segmentering och målgruppsval för mer hållbar antibiotikaanvändning", 2021, 4 338 respondenter 16-74 år varav segmenteringen baseras på 97% (4 201 respondenter). Resterande ingår ej; 2%-enheter (96 respondenter) inte känner till antibiotika och 1% (41 respondenter) har svarat att de tagit antibiotika av livsavgörande skäl.

...tycker i högst grad att de **vet själva** när de **behöver antibiotika**

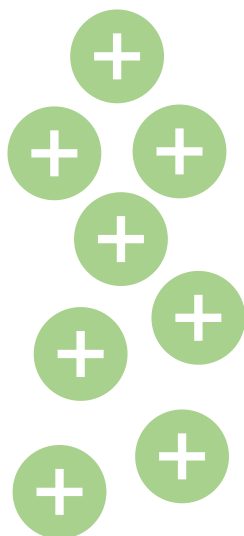


Mest benägna att ibland överdriva för att få den hjälp de behöver



Vad hindrar önskvärt beteende?

Antibiotika upplevs ha många omedelbara fördelar när man är sjuk
- eventuella nackdelar är obetydliga och kortvariga, max någon vecka



- **Upplevda rationella fördelar**
- Förkorta sjukdomstid (symtomfri på 36h)
- Återgå till vanligt liv
- Slippa återbesök

Upplevda emotionella fördelar

- Mindre lidande
- Stilla oro
- Kontroll
- Trygghet
- Bekräftelse
- Belöning



- **Eventuella nackdelar**
- Magont, diarré
- Immunförsvaret försvagas tillfälligt
- Svamp
- Illamående
- Komma ihåg

Användarna känner till resistens men tycker att "det gäller inte mig, det beror på och drabbar andra"



De som använder för mycket

De som inte tar hela kuren

Läkare som förskriver

Andra, någon annanstans

I framtiden

Antibiotika upplevs vara helt riskfritt för individen själv!

"Nackdelar? Jag kan inte komma på något som är negativt med antibiotika för den enskilde."

Djupintervju dec, 2020



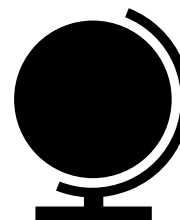
**Försumbara biverkningar
i någon vecka
efter kuren**



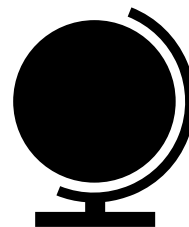
**Resistens
långt in i framtiden**

Vad motiverar fler att vilja avstå
när det inte krävs för att bli frisk?

Många av budskapen som används för att främja önskvärt beteende handlar om resistens och samhällsnyttan



Antibiotikas effekter på den egna hälsan under kommande månader och år upplevs mer relevant än konsekvenserna för samhället



Viktiga **motivatorer** till önskvärt beteende

**FÅ REDA PÅ
NÄR AB INTE BEHÖVS
FÖR ATT BLI FRISK**

**KÄNNA TILL
RISKER MED AB
FÖR EGNA HÄLSAN
NÄRMASTE MÅN-ÅR**

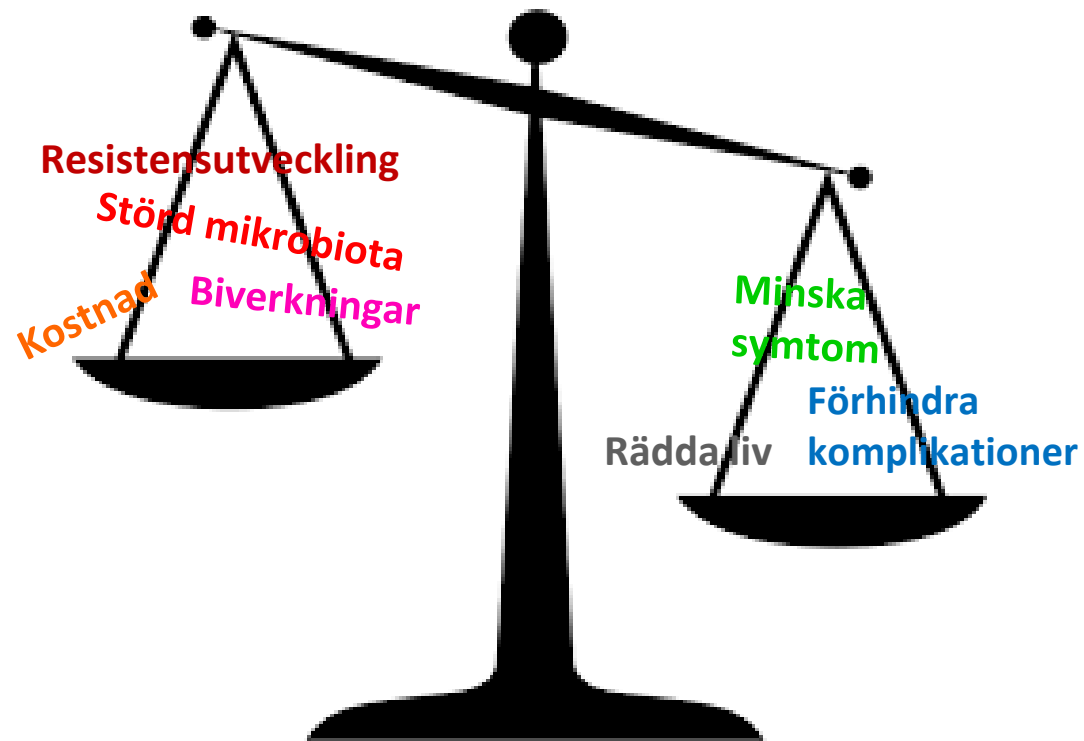
**TRYGG I KONTAKT
MED VÅRDEN**

**LIVET FUNGERAR
BÄTTRE I LÄNGDEN
NÄR HÄLSAN GYNNAS**

Så hur förklarar vi för patienten?
Vilka nackdelar finns det för den
enskilde med antibiotika? Hur
övertygar vi långsiktigt den som
starkt önskar antibiotika? Hur
skapar vi trygghet för den som är
orolig?

Hur kan vi förklara och skapa trygghet långsiktigt?

Använd antibiotika rätt!



Livräddande, stor effekt

- hjärnhinneinflammation
- sepsis (blodförgiftning)
- lunginflammation med pneumokocker
- rosfeber
- njurbäckeninflammation

Minskar komplikationer

- hudborrelia
- sexuellt överförda infektioner

Symtomlindrande

- uttalad nedre UVI
- uttalad halsfluss
- bakteriell bihåleinflammation med svåra symtom

Mycket liten effekt

- lindrig-måttlig bihåleinflammation
- öroninflammation 1 - 12 år
- luftrörskatarr, även med bakterier

Ingen effekt

- halsfluss med virus
- förkylning



Tack för idag, några tips från oss

- Skriv inte en diagnos som sökorsak i bokningen utan symtom
- Dokumentera så att det är lätt för den som tar över att se vad som har sagts och gjorts.
- Självdeklarationen
- Strama besök på er vårdcentral